

## **Роспотребнадзор напоминает о профилактике энтеровирусных инфекций**

### **Что такое энтеровирусные инфекции?**

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующаяся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.

### **Пути передачи энтеровирусной инфекции.**

Существует два механизма передачи - воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре) и фекально-оральный (пищевой, водный, контактно-бытовой). «Входными воротами» инфекции являются слизистые оболочки верхних дыхательных путей и пищеварительного тракта. Восприимчивость к энтеровирусным инфекциям у человека высока в любом возрасте.

### **Клинические признаки энтеровирусной инфекции.**

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40° С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают. Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.

**Помните, в случае появления подобных симптомов, необходимо немедленно обратиться к врачу.**

### **Существует ли прививка от энтеровирусной инфекции?**

К сожалению, вакцины от энтеровирусной инфекции пока не существует. Сегодня ученые работают над этим вопросом, но существование большого количества видов возбудителей не позволяет разработать вакцину, способную защитить одновременно от всех групп энтеровирусов. В настоящее время проводится лишь вакцинация от полиомиелита - заболевания, вызываемого несколькими типами энтеровируса.

После перенесенной энтеровирусной инфекции образуется пожизненный иммунитет. Однако иммунитет является сероспецифичным, т.е. образуется только к тому типу вируса, которым переболел человек.

### **Как защитить себя от энтеровирусной инфекции?**

Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции достаточно просты:

- 1) употребление для питья только качественной кипяченой или бутилированной воды, пастеризованного молока;
- 2) тщательное мытье фруктов, ягод, овощей перед употреблением в пищу;
- 3) защита продуктов от насекомых, грызунов;
- 4) соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук с мылом перед каждым приемом пищи, после посещения туалета);
- 5) не покупать продукты в местах несанкционированной торговли;
- 6) купаться только в разрешенных местах (пляжах), не заглатывать воду во время водных процедур.

**Помните, что заболевание легче предупредить, чем лечить!**